

Konferencia Zdravé Slovensko na pôde NR SR

Vo štvrtok 8. februára 2018 sa v kinosále NR SR uskutočnila 4. odborná konferencia hnutia OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OĽANO) s názvom ZDRAVÉ SLOVENSKO a podtitulom ***Máme riešenia na neustále zhoršovanie zdravia obyvateľstva.***

V prvom bloku prednášok venovanom epidemiologickým štúdiám a dátam vystúpil **doc. MUDr. Filip Danner, CSc. mim. Prof.**, ktorý predstavil iniciatívu Zdravé Slovensko ako viac rokov trvajúcu iniciatívu zastrešenú lekármi, zameranú na zvýšenie povedomia a akceleráciu opatrení na preventívne intervencie charakteru zlepšovania výživy, pohybovej aktivity, podpory psychického zdravia a v oblasti očkovania. Ide o zlepšenie kritickej situácie vo výsledkových ukazovateľoch zdravia Slovenskej populácie.

V nasledujúcej prednáške o teórii a praxi prevencie v Slovenskej republike **MUDr. Adela Penesová, PhD.** z Ústavu klinického a translačného výskumu Biomedicínskeho centra Slovenskej akadémie vied podrobnejšie informovala o aktuálnych štúdiách a dosahovaných štatistických ukazovateľoch slovenskej populácie v medzinárodnom porovnaní a o možných riešeniach na prevenciu obezity a nadváhy ako aj ďalších rizikových faktorov srdcovo-cievnych ochorení u detí a dospelých.

Následne **doc. MUDr. Barbara Ukropcová, PhD.** z Ústavu experimentálnej endokrinológie Biomedicínskeho centra SAV v prednáške pod názvom Prežijú Slováci bez pohybu? priniesla povzbudivé výsledky tréningových intervenčných štúdií realizovaných na Slovensku a vo svete ako potenciálnu východiskovú informačnú bázu pre národné programové a legislatívne opatrenia. V poslednej prednáške prvého bloku pod názvom Vplyv výživy na zdravie prezentoval **doc. MUDr. Juraj Fillo, PhD.** výskumne podložené dôkazy významu prítomnosti vitamínov, najmä vitamínu D3 a vitamínu C ako aj enzýmov organického pôvodu ako významného zdroja potrebného na prevenciu ochorení v slovenskej populácii, pričom nemenej významné je aj prostredie, ktoré vplyva na výslednú kvalitu používaných potravín.

V druhom bloku konferencie venovanom projektu MZ SR na tvorbu a implementáciu štandardných preventívnych, diagnostických a terapeutických postupov vystúpil vedúci projektu **doc. MUDr. Jozef Šuvada, PhD., MPH, MBA, mim. Prof.** z Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky, ktorý v súvislosti s prezentovanou problematikou podpory zdravia upozornil na novú definíciu zdravia, ktorú v roku 2014 aktualizovala Svetová zdravotnícka organizácia. Hovoril o význame stanovenia požadovanej úrovne poskytovanej zdravotnej starostlivosti na základe medicíny založenej na dôkazoch v rámci definovaných a implementovaných štandardov a zahrnutie neklinických štandardov charakteru podpory zdravia, komplexného manažmentu zdravia a algoritmov vyšetrení v rámci súboru štandardov pripravovaných pre poskytovateľov a zdravotníckych pracovníkov na Slovensku. Informoval o vzniku odborných pracovných skupín na tvorbu a implementáciu štandardov, do ktorých sú zahrnutí aj odborníci na podporu zdravia.

Po nasledujúcej diskusii organizátor konferencie Alan Suchánek, poslanec a podpredseda Výboru NR SR pre zdravotníctvo uviedol, že iniciatíva Zdravé Slovensko sa obracia na predsedu vlády SR, ministra zdravotníctva a ministra školstva SR. **Cieľom je zlepšenie zdravotného stavu obyvateľstva zmenou životného štýlu a zvýšenie pôrodnosti na Slovensku. Iniciatíva vychádza z radov lekárov a zdravotníckych pracovníkov, ktorí si uvedomujú súčasný nevyhovujúci zdravotný stav slovenskej populácie, vysoký výskyt nádorových a civilizačných ochorení, ktoré napriek rôznym opatreniam neustále narastajú. Celá dnešná medicína je postavená „len“ na liečení pacienta, nie na tom ako predchádzať ochoreniam. S tým súvisí veľká ekonomická náročnosť takéhoto procesu s nízkou efektívnosťou. Keďže zdravotný stav obyvateľstva sa neustále zhoršuje, narastajú tým liečebné náklady**

a zvyšuje sa počet invalidizovaných pacientov, vysvetlil Suchánek a pokračoval: „Výsledným efektom je zvyšujúca sa zadlženosť zdravotníctva pri zhoršujúcom sa zdravotnom stave obyvateľstva. Takto vzniká bludný kruh, kedy si na jednej strane zdravotníctvo vyžaduje neustále väčšie a väčšie finančné vstupy a na druhej strane napriek týmto vstupom naďalej narastá chorobnosť a sociálna záťaž štátu, čo si opäť vyžaduje ďalšie, nové a ešte väčšie finančné injekcie.“ Podľa Suchánka je na zlepšenie tejto situácie potrebné spraviť štrukturálne zmeny vo výchove obyvateľstva. **„Treba zmeniť životný štýl obyvateľstva, zlepšiť kvalitu potravín a zaviesť do praxe „preventívnu medicínu“, ktorú budú vykonávať lekári a zdravotnícki pracovníci. Budú učiť pacientov, ako predchádzať chorobám, ako sa stravovať, ako zmeniť životný štýl, ako zamedziť fajčeniu a používaniu omamných látok, ako radikálne redukovať obezitu, cukrovku a iné civilizačné ochorenia,“** vyjadril sa Suchánek.

Uvedená konferencia, ktorá sa konala týždeň pred 6. odbornou vedeckou konferenciou SLK Preventívna medicína, nadviazala na 5 predchádzajúcich odborných vedeckých konferencií s názvom Preventívna medicína organizovaných Slovenskou lekárskou komorou na pôde Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky v období uplynulých 3 rokov ako aj na XXXII. Snem Slovenskej lekárskej komory, ktorý sa konal 23. a 24. septembra 2016 a schválil Stratégiu SLK do roku 2020, kde v definovanej prioritě č. 3 vonkajšej politiky SLK do roku 2020 s názvom Zdravie, kvalita a bezpečnosť pacienta snem SLK zaviazal výkonné orgány SLK dosiahnuť

1. Zapojenie SLK v spolupráci so SLS do tvorby metodiky a štandardných diagnostických a terapeutických postupov v rámci projektu MZ SR smerom k posilneniu preventívnej zložky.
2. Zakomponovanie chýbajúcich definícií primárnej, sekundárnej a terciárnej (vrátane dlhodobej) zdravotnej starostlivosti v ich novom multiprofesionálnom, multiinštitucionálnom a multisektoriálnom chápaní zodpovednosti za zdravie obyvateľstva v zmysle odporúčaní WHO.
3. Redefiníciu správne poskytnutej zdravotnej starostlivosti smerom k prevencii – teda zdravotná starostlivosť je poskytnutá správne, nielen keď vedie k správne zisteniu choroby, ale aj vtedy, keď vedie k zisteniu a odstráneniu rizikových faktorov alebo príčin existujúceho alebo potenciálneho ochorenia.

Zdokumentovala: PhDr. Kvetoslava Kotrbová, PhD., MPH, špecialistka SLK pre koncepčné záležitosti

Spolupracovala: PhDr. Eva Sisková, editorka a redaktorka časopisu SLK Medikom

Informačné zdroje:

- (1) https://lekom.sk/upload/co_je_nove/2017/Strategia_SLK_do_roku_2020_1489998872.pdf, citované 14. 2. 2018.