



# LEKOM SKI 2025

## Roháče - Spálená

17. ročník celoslovenských lyžiarskych pretekov  
zdravotníkov v obrovskom slalome

## LEKOM SKI 2025

Slovak Ski Contest of Healthcare Professionals in Giant Slalom

## LEKOM SKI 2025



<b>Organized by:</b>	Slovak Medical Chamber in cooperation with Regional Medical Chamber Žilina		
<b>Date:</b>	<b>March 22, 2025</b>		
<b>Place:</b>	<b>Ski Resort Roháče - Spálená</b>		
<b>Technical parameters:</b>	length of the trail - 900 m, elevation: 130 m ski slope with fake snow (in case of lack of snow), electronic measuring		
<b>No. of rounds:</b>	1		
<b>Conditions of attendance:</b>	occupation in healthcare		
<b>Attendance fee:</b> (paid at check in)	SMC members SLK:	35,00 €	
	SMC non-members:	50,00 €	
	SMC foreigner:	40,00 €	
	children:	15,00 €	
<b>Age categories:</b>	children:	under 15 years	
	women:	under 40 years	
		41 – 55 years	
		over 56 years	
	men:	under 40 years	
		41 - 50 years	
		51 - 60 years	
		over 61 years	

### PROGRAMME: Saturday March 22, 2025:

7:30 : check in  
8:30 : opening, trail inspection  
9:00 : start of the first fore-skier then children  
9:30 : medics race  
13:00: refreshment - lunch in a local restaurant  
14:00 : presentation of winners  
14:00-16:00: free skiing  
18:00: closing banquet in Koliba JOSU

**Accommodation:** EVERY CONTESTANT IS RESPONSIBLE FOR HIS/HER ACCOMMODATION by himself!!

<b>Reservations:</b>	
• <b>Koliba JOSU</b>	tel: + 421 435 395 133, + 421 907 854 401, e-mail: kolibajosu@kolibajosu.sk
• <b>Hotel TatraWest</b>	tel.; + 421 911 300 495, + 421 907 873 334, e-mail: hotel@tatrawest.sk
• <b>Pension Pribiskô</b>	tel: + 421 907 873 336, e-mail: penzion@penzionpribisko.sk
• <b>Pension Jantolák</b>	tel: + 421 908 459 465, e-mail: info@penzionjantolak.sk
• <b>Hotel Primula</b>	tel: + 421 949 791 325, e-mail: chataprimula@gmail.com
• <b>Infocentre:</b>	tel: + 421 249 11 43 00, + 421 249 11 43 05, + 421 249 11 43 06, e-mail: sekretariat@lekom.sk

**Please send your application to:** Slovak Chamber, address: Slovenská lekárska komora, Račianska 42/A, 831 02 Bratislava, Slovakia  
**APPLICATIONS into** into 14.03.2025, 10.00 AM by e-mail: sekretariat@lekom.sk

Category of children – total number of 30 children according to the number of registered applications.  
The final deadline for application is one hour before the race start.  
Entry fee for contestants applied to the list of races at the venue will be raised by 50%.

Please list your NAME, DATE OF BIRTH and WORK PLACE in the application.

**FIRST THREE WINNERS OF EACH CATEGORY WILL GET PRIZES!**

## LEKOM SKI 2025

Celoslovenské lyžiarske preteky zdravotníkov v obrovskom slalome

## LEKOM SKI 2025



<b>Usporiadateľ:</b>	Slovenská lekárska komora a Regionálna lekárska komora Žilina		
<b>Termín konania:</b>	<b>22. marec 2025</b>		
<b>Miesto konania:</b>	<b>lyžiarsky areál Roháče - Spálená</b>		
<b>Technické parametre:</b>	dĺžka trate – 900 m, prevýšenie: 130 m, svah s umelým snehom, elektronické meranie		
<b>Počet kôl:</b>	1		
<b>Podmienky účasti:</b>	zamestnanci v zdravotníctve		
<b>Štartovné:</b>	pre členov SLK:	35,00 €	
	pre nečlenov:	50,00 €	
	pre zahraničných účastníkov:	40,00 €	
	pre deti zdravotníkov:	15,00 €	
<b>Kategória - deti zdravotníkov:</b>	do 15 rokov		
<b>Vekové kategórie:</b>	ženy:	do 40	
		41 - 55 rokov	
		nad 56 rokov	
	muži:	do 40 rokov	
		41 - 50 rokov	
		51 - 60 rokov	
		nad 61 rokov	

### PROGRAM:

#### sobota 22. marec 2025:

7:30 prezentácia na mieste konania  
8:30 zahájenie, prehliadka trate  
9:00 štart prvého predjazdca a následne detí  
9:30 preteky zdravotníkov  
13:00 občerstvenie – obed v mieste konania  
14:00 vyhodnotenie pretekov na mieste prezentácie  
14:00-16:00 voľné lyžovanie  
18:00 záverečný raut v Kolibe JOSU

### Rezervácia ubytovania:

• <b>Koliba JOSU</b>	tel: + 421 435 395 133, + 421 907 854 401, e-mail: kolibajosu@kolibajosu.sk
• <b>Hotel TatraWest</b>	tel.; + 421 911 300 495, + 421 907 873 334, e-mail: hotel@tatrawest.sk
• <b>Penzión Pribiskô</b>	tel: + 421 907 873 336, e-mail: penzion@penzionpribisko.sk
• <b>Penzión Jantolák</b>	tel: + 421 908 459 465, e-mail: info@penzionjantolak.sk
• <b>Hotel Primula</b>	tel: + 421 949 791 325, e-mail: chataprimula@gmail.com
• <b>Infocentrum</b>	tel: + 421 249 11 43 00, + 421 249 11 43 05, + 421 249 11 43 06, e-mail: sekretariat@lekom.sk

**PRIHLÁŠKY posielajte poštou na:** Slovenská lekárska komora, Račianska 42/A, 831 02 Bratislava  
a na e-mail: sekretariat@lekom.sk do 14.03.2025, do 10.00 hod

Kategória detí – celkovo max. počet 30 detí podľa poradia zaevidovaných prihlášok.  
Definitívna uzávierka štartovnej listiny je jednu hodinu pred štartom preteku.  
Pri prihlásení do štartovacej listiny pretekov na mieste konania, štartovné zvýšené o 50% sumy štartovného.

V prihláške je potrebné uviesť: MENO, PRÍEZVISO, DÁTUM NARODENIA, PRACOVISKO.

**PRVÍ TRAJA PRETEKÁRI V KAŽDEJ KATEGÓRII BUDÚ OCENENÍ!**

**Opening of race:** MUDr. Jaroslav Šimo, PhD. prezident SLK, **Director of competition:** MUDr. Jozef Tholt, prezident RLK Žilina  
**Organising Comitee:** MUDr. Jozef Tholt, MUDr. Miloslav Ostrihoň, MBA, Ing. Mária Haviarová, Jozef Šuriňák ml.,  
**Main Referee:** Jozef Šuriňák ml., **Author of track:** MUDr. Miloslav Ostrihoň, MBA, **Oficial Photographers:** Vladimír Žuffa

**Otvorenie pretekov:** MUDr. Jaroslav Šimo, PhD. prezident SLK, **Riaditeľ pretekov** MUDr. Jozef Tholt, prezident RLK Žilina  
**Organizačný výbor:** MUDr. Jozef Tholt, MUDr. Miloslav Ostrihoň, MBA, Ing. Mária Haviarová, Jozef Šuriňák ml.,  
**Hlavný rozhodca:** Jozef Šuriňák ml., **Autor trate:** MUDr. Miloslav Ostrihoň, MBA, **Oficiálny fotograf:** Vladimír Žuffa

# Vítězi předcházejícího ročníka LEKOM SKI 2023

LEKOM SKI 2025



## Ženy

### Ženy do 40 rokov

poradie	meno	čas
1	MUDr. Lenka Chebeňová	00:38,09
2	MUDr. Rebeka Šimulčíková	00:46,55
3	MUDr. Katarína Bahnová	00:46,65

### Ženy nad 41 rokov

poradie	meno	čas
1	Andrea Reingráberová	00:39,40
2	Jana Heberernová	00:49,71
3	MUDr. Karin Slameňová	00:50,27

### Ženy nad 56 rokov

poradie	meno	čas
1	Ing. Jana Pedanová	00:45,65
2	MUDr. Danuša Maškuliaková	00:54,33
3	MUDr. Alica Sekanová	00:57,15

## Muži

### Muži do 40 rokov

poradie	meno	čas
1	MUDr. Heiko Pedan	00:35,94
2	Richard Haberern	00:38,81
3	MUDr. Martin Pawelski	00:39,27

### Muži od 41 - do 50 rokov

poradie	meno	čas
1	MUDr. Martin Haberern	00:39,36
2	Dušan Kostovčík	00:45,04
3	MUDr. Daniel Janíček	00:47,48

### Muži od 51 - do 60 rokov

poradie	meno	čas
1	Grzegorz Dziarkowski	00:37,14
2	Nowak Przemyslaw	00:37,64
3	Viktor Šoška	00:41,85

### Muži nad 61

poradie	meno	čas
1	MUDr. Vladimír Siráň	00:40,25
2	Jaroslav Paja	00:41,39
3	MUDr. Peter Saktor	00:41,72



MB Panónska  
Dnes si vyberiete,  
zajtra jazdíte

Vozidlá s atraktívnym cenovým  
zvýhodnením pre členov  
Slovenskej lekárskej komory

Rezervujte si testovaciu jazdu na  
[www.mbpanonska.sk](http://www.mbpanonska.sk)



Mercedes-Benz



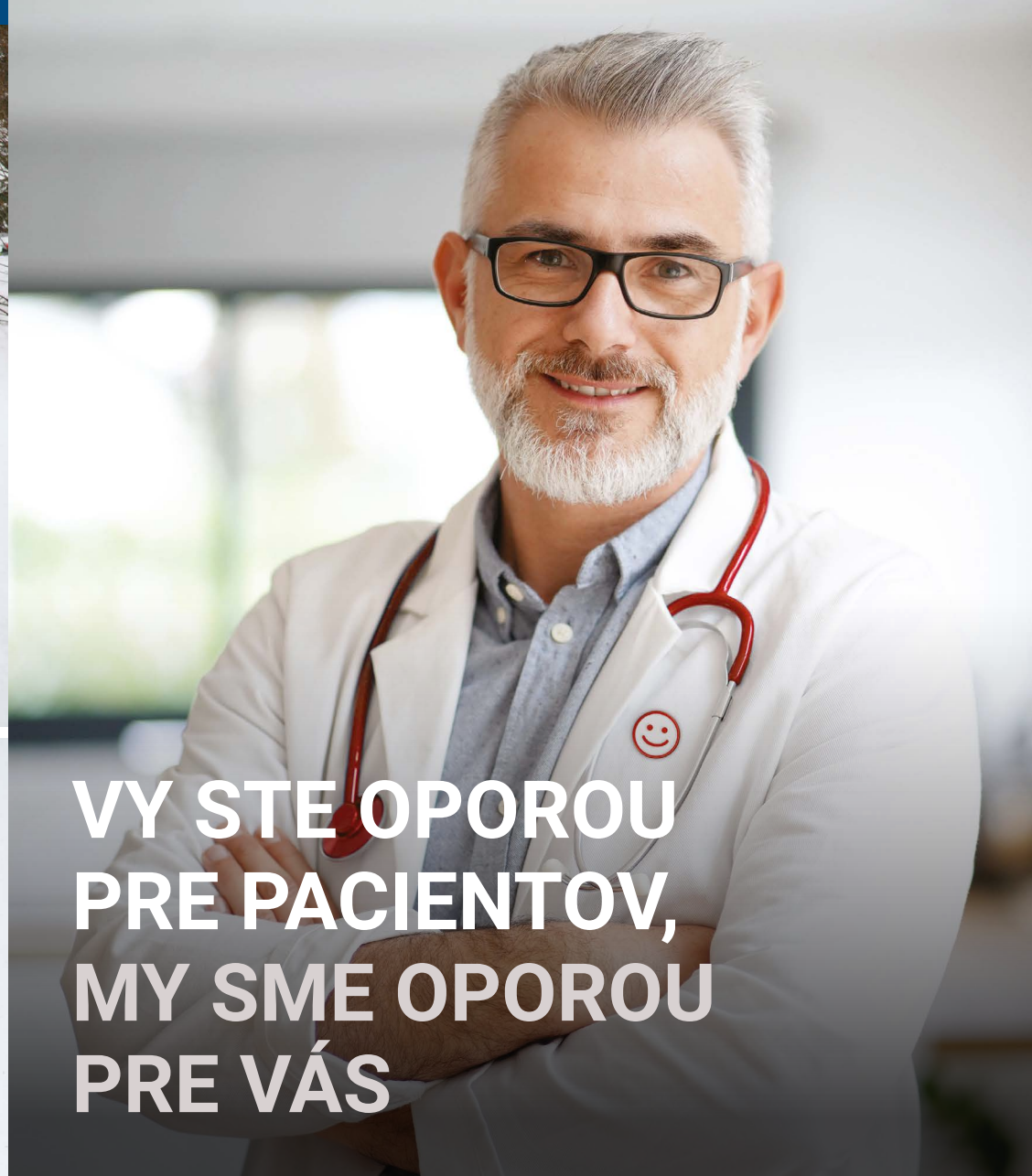
Viac informácií o podmienkach nájdete v QR kóde.

Spotreba GLC SUV | WLTP | kombinovaná spotreba paliva: 0,4 l/100km - 7,4 l/100 km; kombinované emisie CO<sub>2</sub>: 11 g/km - 168 g/km

MB Panónska, Panónska cesta 31, 851 04 Bratislava

Dominik Šauša, predajca nových osobných vozidiel, tel: +421 917 445 624, [d.sausa@mbpanonska.sk](mailto:d.sausa@mbpanonska.sk)





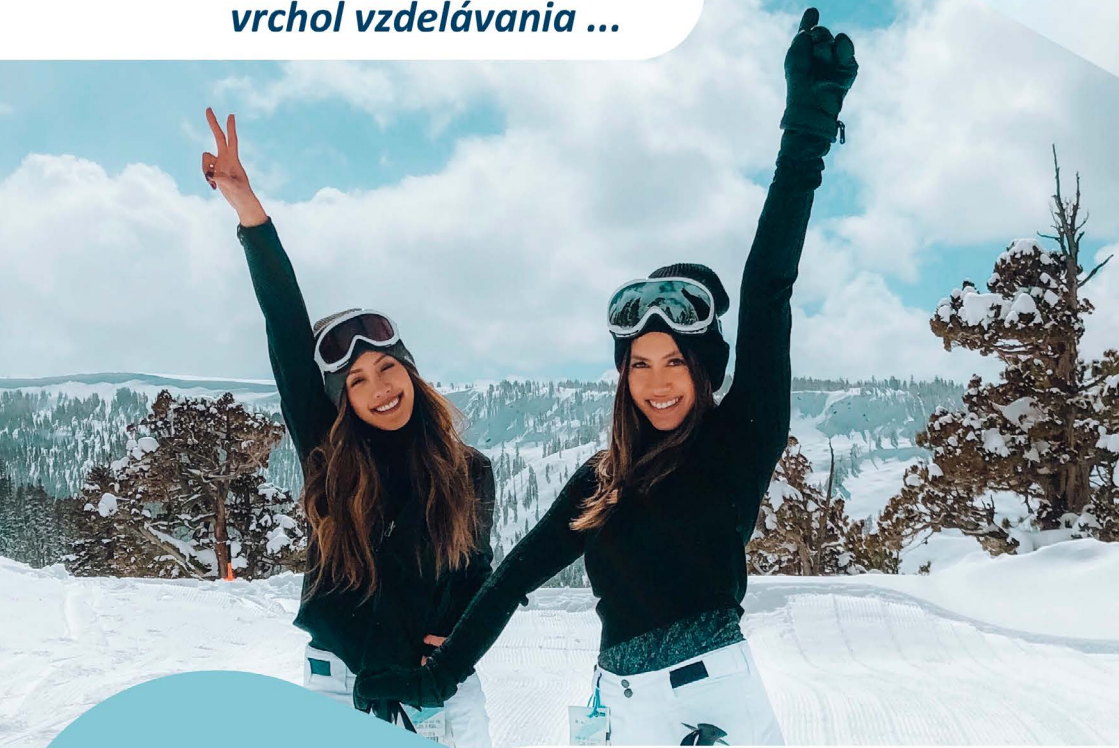
# VY STE OPOROU PRE PACIENTOV, MY SME OPOROU PRE VÁS

Poistenie pre lekárov, ktoré stojí pri vás v každej situácii - kryje zodpovednosť za škodu, majetok aj právnu ochranu.

[www.wuestenrot.sk](http://www.wuestenrot.sk)

**wüstenrot**

... s nami až na  
vrchol vzdelávania ...



KONTINUÁLNE  
MEDICÍNSKE  
VZDELÁVANIE



LEKÁR, a.s.

*LEKÁR, a.s.*

*Dobšinského 12, 811 05 Bratislava*

*+421 911 199 723*

*vzdelavanie@lekarnet.sk*

*www.lekarnet.sk*



# MOL GROUP PARTNER KARTA

## VÝHODNÝ BENEFIT – ZĽAVA Z TANKOVANIA

Predstavujeme vám zľavovú palivovú **MOL Group PARTNER** kartu – benefit, ktorý pre vás zabezpečuje Slovenská lekárska komora v spolupráci so spoločnosťou SLOVNAFT, a.s.



Slovnaft

### PARTNER KARTA PONÚKA

- ✓ zľavu\* - lacnejšie tankovanie o **0,032 € s DPH / 1l paliva** z aktuálne platnej ceny na konkrétnej čerpacej stanici
- ✓ výhody karty môžete čerpať bez obmedzenia objemu nakúpených palív

- ✓ tankovanie v najširšej sieti čerpacích staníc Slovnaft na Slovensku
- ✓ nadštandardne kvalitné motorové palivá

Zľava pri nákupe motorových palív platí na všetkých čerpacích staniaciach Slovnaft. Aktuálny zoznam čerpacích staníc nájdete na [www.molgroupcards.com](http://www.molgroupcards.com).

### AKO ZÍSKAŤ PARTNER KARTU

V prípade záujmu o PARTNER kartu sa obráťte na svoju regionálnu lekársku komoru. Palivovú kartu vám doručíme aktívnu.

### SPÔSOB UPLATNENIA ZĽAVY



Po natankovaní informujte obsluhu čerpacej stanice Slovnaft o použití PARTNER karty



Zaplatíte sumu po zľave v hotovosti alebo prostredníctvom platobnej karty



Pokladničný doklad je zjednodušená faktúra a slúži ako potvrdenie o nákupe



Systém overí kartu a poskytne zľavu z tankovania



Obsluha vám po zaplatení vydá pokladničný doklad, kde sa už zobrazí cena po uplatnení zľavy



Pri platbe PARTNER kartou môžete zbierať body v zákazníckom programe Slovnaft Move

### UŽITOČNÉ INFORMÁCIE

- ✓ nákup viacerých druhov motorového paliva musí byť rozdelený do samostatných transakcií pre každé motorové palivo zvlášť
- ✓ PARTNER kartu je potrebné chrániť, pri strate, krádeži, poškodení alebo zneužití, informujte kontaktnú osobu na správu kariet z regionálnej lekárskej komory, cez ktorú vám bola PARTNER karta sprostredkovaná, za účelom zablokovania karty a vydania novej karty
- ✓ pre okamžité blokovanie karty kontaktujte Biznis linku spoločnosti SLOVNAFT, a.s., 0800 111 811

- ✓ PARTNER kartu je možné použiť na tankovanie do nádrže identifikovaného pomocou ID lekára na karte, inak môže byť akceptácia PARTNER karty odmietnutá
- ✓ pri ukončení spolupráce alebo nepoužití viac ako 90 dní bude PARTNER karta zablokovaná
- ✓ zablokovanú kartu je potrebné znehodnotiť prestrihnutím alebo predierkovaním magnetickú stopu a ekologicky zlikvidovať
- ✓ s PARTNER kartou je možné zbierať body v Slovnaft Move, zľavy a výhody zo Slovnaft Move sa pri použití PARTNER karty neuplatňujú

\*zľava sa môže meniť, stanovuje sa na základe natankovaných litrov všetkých členov komory (kumulovaný objem všetkých nakupujúcich) za predchádzajúci mesiac

► MOLGROUP CARDS

[molgroupcards.com](http://molgroupcards.com)

# MOL GROUP PARTNER KARTA

## VÝHODNÝ BENEFIT – ZĽAVA Z TANKOVANIA

Predstavujeme vám zľavovú palivovú **MOL Group PARTNER** kartu – benefit, ktorý pre vás zabezpečuje Slovenská lekárska komora v spolupráci so spoločnosťou SLOVNAFT, a.s.



Slovnaft

### PARTNER KARTA PONÚKA

- ✓ zľavu\* - lacnejšie tankovanie o **0,032 € s DPH / 1l paliva** z aktuálne platnej ceny na konkrétnej čerpacej stanici
- ✓ výhody karty môžete čerpať bez obmedzenia objemu nakúpených palív
- ✓ tankovanie v najširšej sieti čerpacích staníc Slovnaft na Slovensku
- ✓ nadštandardne kvalitné motorové palivá

### AKO ZÍSKAŤ PARTNER KARTU

V prípade záujmu o PARTNER kartu sa obráťte na svoju regionálnu lekársku komoru. Palivovú kartu vám doručíme aktívnu.

Biznis linka: 0800 111 811

\*zľava sa môže meniť, stanovuje sa na základe natankovaných litrov všetkých členov komory (kumulovaný objem všetkých nakupujúcich) za predchádzajúci mesiac

► MOLGROUP CARDS

[molgroupcards.com](http://molgroupcards.com)

# ZDRAVÉ FINANCOVANIE PRE VAŠE PODNIKANIE

Podporíme vás ponukou predschválených limitov až do výšky 220 000 €



VÚB BANKA  
Intesa Sanpaolo Group

VŠETKO, ČO STOJÍ ZA TO

[www.vub.sk](http://www.vub.sk)



# MB Panónska NOVÁ PLNE ELEKTRICKÁ G 580

Navštívte náš nový showroom na Panónskej ceste 31 v Petržalke

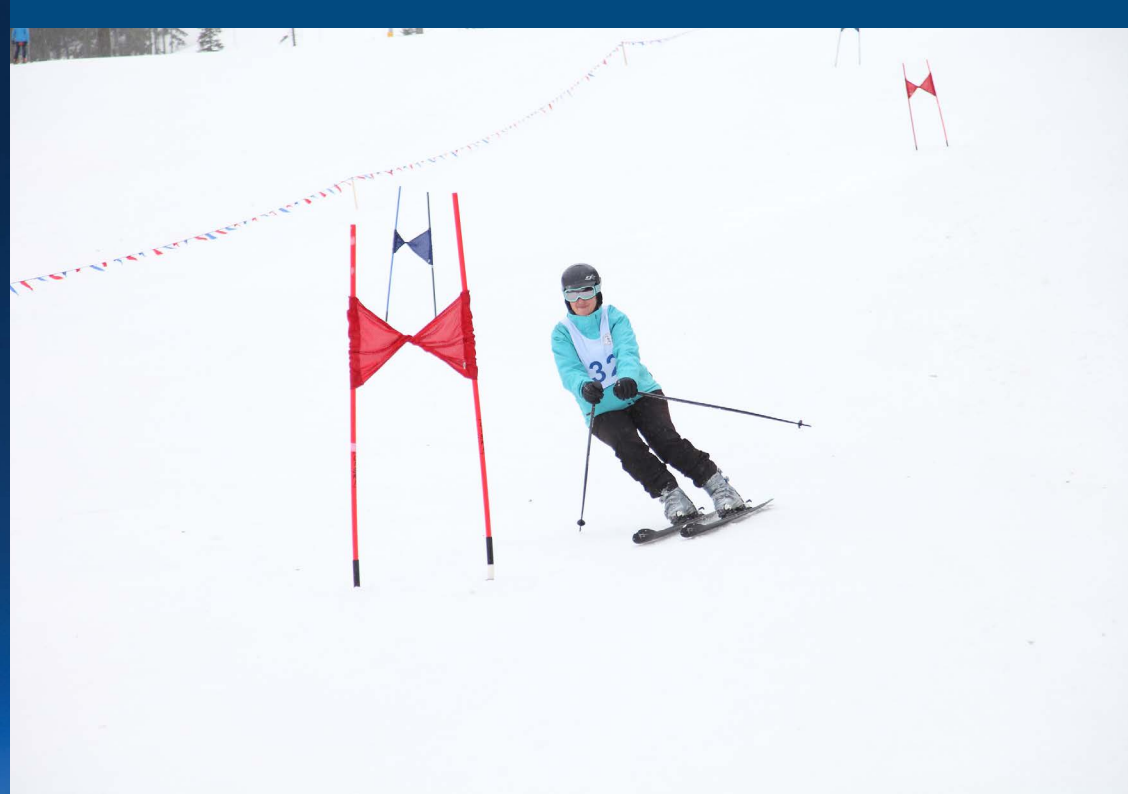


Viac informácií o ponuke nájdete v QR kóde.

Celková spotreba (kombinovaná) <sup>(l)</sup> 28 kWh/100km. Celkové emisie CO<sub>2</sub> (kombinované) <sup>(l)</sup> 0 g/km. Dojazd na elektrinu <sup>(l)</sup> 468 km

MB Panónska, Panónska cesta 31, 851 04 Bratislava

Domínik Šauša, predajca nových osobných vozidiel, tel: +421 917 445 624, d.sausa@mbpanonska.sk





# ROHÁČE - SPÁLENÁ



## LEGENDA - LEGEND

### Osobné horské dopravné zariadenia Ski lifts and cableways

	Dĺžka Length	Prvýšenie Rise
A	Sedačka CD 6 1 960 m	461 m
B	Sedačka TS 4 1 490 m	395 m
C	Vlek H-130 850 m	135 m
D	Vlek H-60 400 m	55 m
E	Vlek PPP 265 m	28 m

### Značené zjazdovky Trails

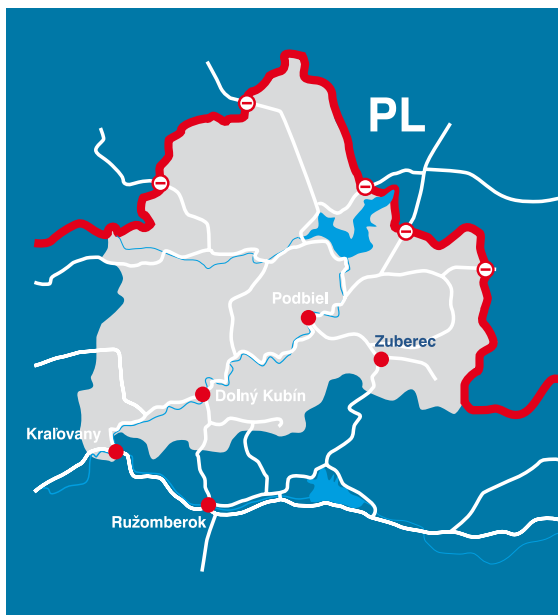
	Dĺžka Length	Prvýšenie Rise
1	Spálená 1 1 350 m	270 m
2	Spálená 2 700 m	160 m
3	Spálená 3 1 600 m	300 m
4	Junior 400 m	55 m
5	Detská 200 m	15 m
6	Padák 350 m	160 m
7	Spojovacia 500 m	50 m
8	Freesnow 600 m	120 m

### Bežecké trate Cross country skiing

	Dĺžka Length
A	Bežecká trať A 2,8 km
B	Bežecká trať B 8,5 km

### Vysvetlivky Notes

- Prvá pomoc (First aid)
- Občerstvenie (Boarding)
- Ubytovanie (Accommodation)
- Parkovisko (Parking)
- Bus - zastávka (Bus Stop)
- Toalety (WC)
- Kasa (Cash point)
- Ski servis
- Lyžiarska škola
- Ušchováň lyží (Ski room)
- Zasnežovanie (Artificial snow)



## SPONZORI



W DOBROM AJ V ZLOM



Slovnaft

## PARTNERI SLK



W DOBROM AJ V ZLOM

Slovnaft