

PRÍLOHA 2

Odporúčanie Rady z 26. novembra 2013 o podpore zdraviu prospešných pohybových aktivít vo všetkých sektoroch (2013/C 354/01)

Navrhované ukazovatele na zhodnotenie úrovne HEPA a politík týkajúcich sa HEPA v EÚ s prihliadnutím na usmernenia EÚ o fyzickej aktivite ¹	
Tematické oblasti usmernení EÚ o fyzickej aktivite	Navrhované ukazovatele a premenné/jednotky
Medzinárodné odporúčania a usmernenia o pohybových aktivitách (usmernenia EÚ o fyzickej aktivite 1 – 2)	1. Vnútroštátne odporúčanie týkajúce sa pohybových aktivít v záujme zdravia
	2. Dospelí, ktorí spĺňajú minimálne odporúčania WHO týkajúce sa pohybových aktivít v záujme zdravia alebo rovnocenné vnútroštátne odporúčania Podiel dospelých, ktorí dosahujú minimálne 150 minút pohybovej aktivity miernej intenzity za týždeň alebo 75 minút pohybovej aktivity vysokej intenzity, prípadne ich rovnocennú kombináciu
	3. Deti a dospelievajúci, ktorí spĺňajú minimálne odporúčania WHO týkajúce sa pohybových aktivít v záujme zdravia alebo rovnocenné vnútroštátne odporúčania Podiel detí a dospelievajúcich, ktorí dosahujú aspoň 60 minút miernej až intenzívnej pohybovej aktivity denne alebo aspoň 5 dní za týždeň
Medzisektorový prístup (usmernenia EÚ o fyzickej aktivite 3 – 5)	4. Vnútroštátny koordinačný mechanizmus na podporu HEPA
	5. Finančné prostriedky vyčlenené špecificky na podporu HEPA podľa odvetvia (zdravotníctvo, šport, doprava, atď.): — celkové financovanie; — na obyvateľa; — podľa hrubého domáceho produktu pri parite kúpnej sily na obyvateľa, v eurách
„Šport“ (usmernenia EÚ o fyzickej aktivite 6 – 13)	6. Vnútroštátna politika a/alebo akčný plán šport pre všetkých
	7. Športové kluby orientované na zdravie (športové kluby s programom pre zdravie) Vykonávanie usmernení vypracovaných v rámci projektu HEPA Europe/ TAFISA
	8. Rámec na podporu príležitostí na zlepšenie prístupu slabších sociálno- ekonomických skupín k rekreačným alebo cvičebným zariadeniam
	9. Cieľové skupiny, na ktoré sa zameriava vnútroštátna politika týkajúca sa HEPA

	Podľa cieľovej skupiny [skupiny, ktoré obzvlášť potrebujú pohybovú aktivitu (napr. slabšie sociálno-ekonomické skupiny, osoby s nízkou úrovňou pohybovej aktivity, staršie osoby, národnostné menšiny, atď.)]
„Zdravie“ (usmernenia EÚ o fyzickej aktivite 14 – 20)	10. Monitorovanie a dohľad nad pohybovými aktivitami a sedavým správaním Pohybová činnosť a sedavé správanie zahrnuté do národného systému monitorovania zdravia: áno/nie; ak áno, uveďte ďalšie podrobnosti
	11. Poradenstvo týkajúce sa pohybových aktivít, ktoré poskytujú zdravotnícki pracovníci Poradenstvo týkajúce sa pohybových aktivít: áno/nie; ak áno: preplácané v rámci služieb základnej zdravotnej starostlivosti
	12. Odborná príprava so zameraním na pohybové aktivity v rámci vzdelávacieho programu zdravotníckych pracovníkov — počet hodín pre sestry, pre lekárov — povinná/nepovinná — jasné hodnotiace a akreditačné štruktúry, ktoré majú odzrkadliť výsledky vzdelávania
	13. Telesná výchova na základných a stredných školách — počet hodín podľa školského stupňa — povinná/nepovinná — regulácia na celoštátnej alebo nižšej úrovni
„Vzdelávanie“ (usmernenia EÚ o fyzickej aktivite 21 – 24)	14. Systémy na podporu pohybových aktivít v školách existencia systému na celoštátnej alebo nižšej úrovni
	15. HEPA v odbornej príprave učiteľov telesnej výchovy HEPA je modulom v odbornej príprave učiteľov telesnej výchovy na bakalárskej a/alebo magisterskej úrovni
	16. Systémy podporujúce aktívne cestovanie do školy systémy na celoštátnej alebo (prípadne) nižšej úrovni na podporu aktívneho cestovania do školy (napr. tzv. „chodiace autobusy“, bicykle)
	17. Úroveň bicyklovania/chôdze Hlavný spôsob dopravy používaný na každodenné aktivity (auto, motocykel, verejná doprava, chôdza, bicyklovanie, iné)
„Životné prostredie, územné plánovanie a verejná bezpečnosť“ (usmernenia EÚ o fyzickej aktivite 25 – 32)	18. Európske usmernenia na zlepšenie infraštruktúr pre

	<p>pohybové aktivity vo voľnom čase</p> <p>Európske usmernenia na zlepšenie infraštruktúr pre pohybové aktivity vo voľnom čase sa systematicky uplatňujú na plánovanie, výstavbu a riadenie infraštruktúr</p>
<p>„Pracovné prostredie“</p> <p>(usmernenia EÚ o fyzickej aktivite 33 – 34)</p>	<p>19. Systémy na podporu aktívneho cestovania do práce</p> <p>existencia motivačného systému na celoštátnej alebo (prípadne) nižšej úrovni pre podniky alebo zamestnancov na podporu aktívneho cestovania do práce (napr. chôdza, bicyklovanie)</p>
	<p>20. Systémy na podporu pohybových aktivít na pracovisku</p> <p>existencia motivačného systému na celoštátnej alebo (prípadne) nižšej úrovni pre podniky alebo zamestnancov na podporu pohybových aktivít na pracovisku (napr. telocvične, sprchy, chôdza po schodoch, atď.)</p>
<p>„Starší občania“</p> <p>(usmernenia EÚ o fyzickej aktivite 35 – 37)</p>	<p>21. Systémy určené na intervencie komunity na podporu pohybových aktivít starších ľudí</p> <p>existencia systému na intervencie komunity na podporu pohybových aktivít starších ľudí</p>
<p>„Ukazovatele/hodnotenie“</p> <p>(usmernenia EÚ o fyzickej aktivite 38)</p>	<p>22. Vnútroštátne politiky v oblasti HEPA, ktoré zahŕňajú plán hodnotenia</p> <p>x spomedzi y politik týkajúcich sa HEPA (šport, zdravie, doprava, životné prostredie, podľa sektora) obsahujú jasný zámer alebo plán hodnotenia</p>
<p>„Informovanosť verejnosti“</p> <p>(usmernenia EÚ o fyzickej aktivite 39)</p>	<p>23. Existencia vnútroštátnej kampane zameranej na zvýšenie informovanosti verejnosti o pohybových aktivitách</p>